Coaching I Rozwój Zielona Góra - Anna Ucińska

http://coaching.zgora.pl/

Coaching i Rozwój Zielona Góra

Anna Ucińska - certyfikowany Coach, trener rozwoju osobistego Specjalizuję się w life coachingu - coachingu osobistym dla osób prywatnych w uzyskaniu poprawy jakości ich życia. Czy czasem wydaje Ci się, że... * nie ma rozwiązania dla danej sprawy? * robisz coś "po staremu" i nie skutkuje? * zawsze masz "pod górkę"? * brakuje Ci siły i motywacji na zmianę? * nic się nie da już zrobić? Czy miewasz takie myśli? Czy nadal je masz? Jeśli tylko chcesz - możesz to zmienić! Coaching może Ci pomóc! Co możesz zyskać? * odkryć swoje najlepsze JA * podnieść jakość swojego życia * dostrzec nowe perspektywy * rozwinąć swoje talenty * wydobyć swoje mocne strony * zmienić negatywne przekonania * stawiać realne cele * realizować własne zamierzenia Zwracając uwagę na indywidualność danej osoby, wykorzystuję to co najlepsze w mojej pracy z klientem. W relacji coachingowej stosuję podejście poznawczo-behawioralne, wykorzystuję elementy SFA, dramy, wizualizacji, pracy z ciałem oraz modelowe podejścia coachingowe. Zapraszam na coaching Coaching i Rozwój mgr Anna Ucińska - licencjonowany i certyfikowany Coach, trener rozwoju osobistego, pedagog http://coaching.zgora.pl tel. 48 534 865 875

Date utworzenia: 11-07-2012